



OstparkSauna

WELLNESS PUR

Liebe Freundinnen und Freunde des gepflegten und pflegenden Schwitzens,

wie Ihr als aktive Saunierer wisst, ist die Sauna aus unserer heutigen Zeit nicht mehr weg zu denken. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Saunierens ist schon lange bekannt. Aber nicht nur die Gesundheitsförderung ist hervorzuheben. Auch der entspannende Charakter – beispielsweise durch unterschiedliche Aufgusseremonien – ist wesentlicher Bestandteil des Saunabadens.

Diese Aufgüsse werden in der Regel von unserem geschulten Personal, den Saunameistern, durchgeführt. Wir bieten Euch nun wieder die Gelegenheit selbst in die Rolle des „Aufgussmeisters“ zu schlüpfen und Aufgüsse selbst durchzuführen.

Hierzu haben wir bereits vor einigen Jahren die

Frankenthaler Amateur-Aufguss-Meisterschaft

ins Leben gerufen. Auch in diesem Jahr ermitteln wir nun am **12. und 13. Oktober** zusammen mit unseren Saunagästen wieder den besten Amateur-Aufgießer.

Er oder sie erhält auch dieses Mal wieder den Titel

Frankenthaler Amateur-Aufguss-Champion (FTAAC),

der bis zur nächsten Meisterschaft verliehen wird.
Aber auch den Zweit- und Drittplatzierten winken tolle Preise.

Also los geht's: Werdet Teilnehmer und heizt als „Aufgussmeister“ unseren Gästen richtig ein. Hierfür ist eine Anmeldung mit unserem offiziellen Anmeldeformular erforderlich, das Ihr unter **www.ostparksauna.de** findet! Bitte beachtet auch die Regeln und Teilnahmebedingungen, die Ihr hier im Anschuss findet.

Falls Ihr noch Fragen habt, sprecht uns gerne an. Ansonsten zückt Euren Terminkalender und seid dabei! Es erwarten Euch drei lehr- und erlebnisreiche Tage mit Spannung und jeder Menge Spaß.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Euer OstparkSauna-Team



Teilnahmebedingungen

Teilnehmen dürfen alle Frauen und Männer, die:

- am Tag der Meisterschaft das 18. Lebensjahr vollendet haben,
- körperlich geeignet sind,
- sich fristgerecht für die Meisterschaft angemeldet haben,
- am Info- und Schulungsabend teilgenommen haben,
- **nicht** im Saunabereich beruflich tätig waren oder noch sind.

Das dürft Ihr von uns erwarten:

- Eintrittskarten an **beiden** Eventtagen, sowie zum Schulungs-/Infoabend
- Bereitstellung von Wedeltüchern und weiteren aufgussrelevanten Wedelutensilien wie z. B. Fächer, Fahne, etc.
- die Benutzung aller zur Verfügung stehenden Aufgussdüfte
- die Bereitstellung von zwei Handtüchern und einem Saunakilt pro Tag

Der Informations- und Schulungsabend am Montag, 07.10. ab 19:00 Uhr, in dem Basiswissen und Technik über die „Kunst des Aufgießens“ vermittelt werden, ist verpflichtend für alle Teilnehmer. Wir bitten um Verständnis, dass angemeldete Teilnehmer, die am Informations- und Schulungsabend nicht anwesend sind, von der Teilnahme an der Meisterschaft ausgeschlossen werden. (Ausnahmen bilden ausschließlich Teilnehmer, die bereits beim letzten Mal mit dabei waren.)

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Es können daher nur die 10 ersten Anmeldungen berücksichtigt werden. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, findet die Meisterschaft nicht statt.

Weiterhin ist es wichtig, dass Ihr die Beschlusskraft der Wettkampfleitung akzeptiert. Jeder Teilnehmer kann durch das beiwohnende Saunapersonal disqualifiziert werden, wenn es entweder medizinische Bedenken gibt, Ihr ein grobes Fehlverhalten begeht oder gegen die hier aufgeführten Regeln verstößt.

Film- und Fotoaufnahmen sind nur durch uns mit dem Einverständnis der fotografierten Personen gestattet!



Das Reglement I

Die Meisterschaft erstreckt sich über zwei Tage und wird in drei Runden ausgetragen. Grundsätzlich ist es Euch möglich, jeden Aufguss/jede Zeremonie durchzuführen, der/die keinen Schaden an der Saunakabine herbeiführt oder die Gesundheit der Gäste gefährdet.

Runde 1: Vorrunde (1. Veranstaltungstag am 12. Oktober)

Es gilt, zwei Aufgüsse zu präsentieren: einen anregenden/aktiven und einen entspannenden.

Jeder Teilnehmer hat für einen Aktivaufguss 10 Minuten Zeit, 12 Minuten für einen Entspannungsaufguss.

Die Zeiteinteilung während des Aufgusses steht Euch frei. Bedenkt jedoch, der Aufguss muss drei Wedelrunden umfassen.

Aufgussdüfte sind erwünscht und werden von uns zur Verfügung gestellt. Die Saunakabine übergebt Ihr bitte rückstandsfrei an den nächsten Teilnehmer.

Ebenso sind Hilfsmittel für den Entspannungsaufguss zulässig, diese werden ebenfalls von uns – sofern vorhanden – zur Verfügung gestellt.

Runde 2: Halbfinale (2. Veranstaltungstag am 13. Oktober)

Die fünf Sieger aus der Vorrunde treten heute nochmals gegeneinander an.

Die Zeitvorgabe bleibt die gleiche wie in der Vorrunde. Auch die Anzahl an Aufgüssen bleibt gleich.

Die Anforderungen sind nun allerdings etwas höher: der **aktive Aufguss** soll als „**Eventaufguss**“, der **Entspannungsaufguss** als „**Entspannungszeremonie**“ durchgeführt werden. Was das genau bedeutet, erfahrt Ihr am Info- und Schulungsabend. Die übrigen Vorgaben bleiben gleich.

Aufgussregeln für Vorrunde und Halbfinale:

- Die Temperatur in der Aufguss sauna wird vom Personal auf 85°C eingestellt. Diese Temperatur ist der Maximalwert. Temperaturveränderungen nach unten, für die Durchführung von Entspannungsaufguss/Entspannungszeremonien, sind zulässig, müssen jedoch durch das OstparkSauna-Team vorgenommen werden. Die Temperaturabsenkung darf jedoch nicht mehr als 10°C betragen.
- Maximal 5 Liter Wasser/Eis dürfen genutzt werden.
- Die Länge der Aufgüsse darf 10 beziehungsweise 12 Minuten nicht überschreiten.
- Drei Runden müssen „verwedelt“ werden.
- Helfer dürfen nicht aktiv in den Aufguss eingreifen, sie dürfen lediglich bei der Vorbereitung unterstützen.
- Wedelhilfen sind nicht begrenzt und frei wählbar.
- Maximal drei Düfte pro Aufguss dürfen verwendet werden.
- Es dürfen nur die zur Verfügung stehenden Düfte verwendet werden.



Das Reglement II

Runde 3: Finale (2. Veranstaltungstag am 13. Oktober)

Im Finale treten die drei Aufgießer mit der höchsten Bewertung an. Sie präsentieren ihren persönlichen Final-Aufguss. Die Aufgussdauer im Finale ist auf maximal 15 Minuten begrenzt.

Aufgussregeln für das Finale:

- Die Temperatur in der Aufgussauna wird vom Personal auf 85°C eingestellt. Diese Temperatur ist der Maximalwert. Temperaturveränderungen nach unten, für die Durchführung von Entspannungsaufguss/Entspannungszereemonien, sind zulässig, müssen jedoch durch das OstparkSauna-Team vorgenommen werden. Die Temperaturabsenkung darf jedoch nicht mehr als 10°C betragen.
- Maximal 7 Liter Wasser/Eis dürfen genutzt werden.
- Die Länge der Aufgüsse darf 15 Minuten nicht überschreiten.
- Drei Runden müssen „verwedelt“ werden.
- Helfer dürfen nicht aktiv in den Aufguss eingreifen, sie dürfen lediglich bei der Vorbereitung unterstützen.
- Wedelhilfen sind nicht begrenzt und frei wählbar.
- Maximal drei Düfte pro Aufguss dürfen verwendet werden.
- Es dürfen nur die zur Verfügung stehenden Düfte verwendet werden.

Hilfsmittel der Saunakabine bei den Aufgüssen:

- Musikanlage mit CD-Player ist vorhanden.
- Nutzung von Tablets und Verbindung des Geräts mit der Musikanlage ist möglich (es besteht auch die Möglichkeit, einen USB-Stick zu verwenden!).
- Individuelle Aufgüsse, die Euer **eigenes** Equipment erfordern (z. B. Schwarzlicht, etc.), sind allgemein zulässig, müssen aber zuvor aus sicherheitsrelevanten Gründen mit uns abgesprochen werden.



Die Bewertung

Bei der Bewertung des Aufgusses steht wie immer das Motto im Fokus: **„Der Saunagast ist König“**. Daher gelten für uns folgende Regeln:

- Keine ausschließliche „Experten-Jury“ – die Gäste haben großes Mitstimmrecht
- Ästhetik – wir bewerten den gepflegten Schwitzdurchgang
- Professionalität – wir bewerten das Auftreten beim Aufguss
- Sicherheit – wir achten auf unsere Gäste, damit niemand zu Schaden kommt
- Spaß – wir wollen, dass Ihr und die Saunagäste Freude beim Saunagang habt

Das Vorgehen bei der Bewertung sieht dabei wie folgt aus:

Wichtig für uns ist: „Was möchte der Saunagast?“. Daher gibt es keine ausschließliche „Experten-Jury“. Die Sauna-Gäste haben großes Mitstimmrecht. Jeder Aufgussteilnehmer hat eine Stimme. Bewertet wird durch eine gewisse Wassermenge, die in einem Becher für jeden Aufgussteilnehmer bereitgestellt wird. Dieser Wasserbecher wird nach dem Aufguss in einen Eimer umgefüllt.

Die ausgeschüttete Wassermenge definiert, wie gut den Aufgussteilnehmern der Aufguss gefallen hat (→ viel ausgeschüttetes Wasser bedeutet, der Aufguss hat dem wertenden Gast sehr gut gefallen, wenig Wasser, der Aufguss kam beim wertenden Gast nicht so gut an).

Der gefüllte Eimer wird gewogen (das Gewicht des Gefäßes wird abgezogen) und durch die Menge an abgegebenen Stimmen geteilt. Die Menge an Wasser am Ende der Bewertung ist somit die Wertung der Gäste insgesamt. Viel Wasser im Verhältnis zu den Aufgussteilnehmern bringt Euch also eine hohe Wertung, weniger Wasser eine dementsprechend niedrigere Wertung.

Selbstverständlich haben wir dabei auch noch ein Mitspracherecht. Wir, also unsere Saunameister, geben ebenfalls noch unsere Wertung ab. Somit wird neben dem Gästevoting auch eine professionelle Bewertung in Bezug auf Auftreten und Wedeltechnik berücksichtigt.

Dieses Vorgehen garantiert eine Chancengleichheit für jeden von Euch!

Gewinnen könnt Ihr nicht nur den Titel FTAAC. Die ersten drei Plätze werden wie folgt prämiert:

- 1. Platz: 10 Sauna-Eintrittskarten (Frankenthaler-Amateur-Aufguss-Champion)
- 2. Platz: 6 Sauna-Eintrittskarten
- 3. Platz: 3 Sauna-Eintrittskarten



OstparkSauna

WELLNESS PUR

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über den offiziellen Anmeldebogen.
Dieser muss vollständig ausgefüllt an der Information im OstparkBad abgegeben werden.

Adresse:

OstparkBad/OstparkSauna Frankenthal
Am Kanal 2
67227 Frankenthal
Tel.: (06233) 366144

Das Anmeldeformular findet Ihr auf unserer Homepage unter www.ostparksauna.de.

Anmeldeschluss ist Sonntag, der 30. September 2019